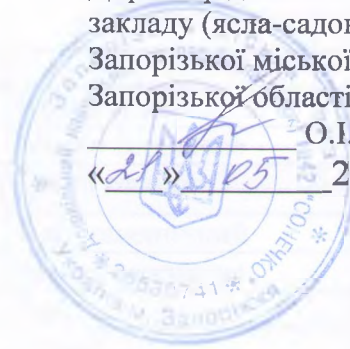


ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор дошкільного навчального  
закладу (ясла-садок) №42 «Сонечко»  
Запорізької міської ради  
Запорізької області

О.І.Лещенко

«21» 05 2021р.



### ПРИМІРНЕ ДВОТИЖНЕВЕ МЕНЮ

дошкільного навчального закладу (ясел-садка) № 42 «СОНЕЧКО»  
Запорізької міської ради Запорізької області  
на літній період 2021р.

м.Запоріжжя  
2021р.

Розглянуто, лист 826-17/1198 від 24.03.2021р.  
Детинчик К.О. *[Signature]*

<b>I тиждень</b>					
<b>Понеділок</b>	<b>Вихід страв</b>		<b>Закладка</b>	<b>Брутто ясла</b>	<b>Брутто сад</b>
<b>Сніданок</b>	<b>Ясла</b>	<b>Сад</b>			
Каша пшенична в'язка (Орг. харч. 507) A1	80	100	Крупа арнаутка	20	25
			Масло вершкове	2	3
Овочі сезонні	70	80	Овочі сезонні	70	80
Хліб пшеничний A1	20	30	Хліб пшеничний	25	35
Масло вершкове A4	3	5	Масло вершкове	3	5
Чай (Орг. харч. 512)	150	180	Чай	0.2	0.2
			Цукор	9	12
<b>Другий сніданок</b>					
Сік фруктовий	80	110	Сік фруктовий	80	110
або фрукти свіжі	75	180	Фрукти свіжі	75	180
<b>Обід</b>					
Куліш (Орг. харч. 368) A1 A4	150	200	Картопля	47	58
			Цибуля	10	15
			Морква	10	15
			Олія	2	3
			Масло вершкове	2	3
			Пшоно(кр. пшенична)	5	10
Овочеve рагу A4 A6 (Орг. харч. 497)	100	120	Олія	2	3
			Картопля	83	116
			Капуста( овочі сезонні)	50	70
			Цибуля	8	10
			Морква	15	20
			Томат. паста (сік том.)	2/10	3/15
			Масло вершкове	2	3
Суфле з вареного курячого м'яса (Орг. харч. 400) A1 A2 A4	65	96	Олія	2	3
			Цибуля	8	10
			Філе кур.	60	100
			Молоко	10	15
			Хліб пшеничний	10	15
			Яйце куряче	5	7
Або Товченики рибні (Орг. харч. 409) A1 A2 A3 A4	40	125	Риба с/м	70	200
			Борошно	4	12
			Цибуля	4	7
			Масло вершкове	2	5
Хліб A1	20	40	Хліб житній	20	40
Компот із сушених фруктів(Орг. харч. 516)	150	180	Цукор	9	12
			Сухофрукта	10	10
<b>Полуденок</b>					
Сирники (Орг. харч. 493) з кип'яченою сметаною A1 A2 A4	95/ 10	110/ 15	Сир кисломолочний	90	112
			Борошно	15	20
			Яйце	4	5
			Цукор	8	10
			Олія	3	4
			Сметана	10	15
Хліб пшеничний з маслом вершковим A1 A4	20/2	30/4	Хліб пшеничний	20	30
			Масло вершкове	3	5

Какао з молоком (Орг. харч. 514) A4	150	180	Какао Цукор Молоко	2 9 140	3 12 160
<b>Вівторок</b>	<b>Вихід страв</b> <b>Ясла Сад</b>		<b>Закладка</b>	<b>Брутто</b> <b>ясла</b>	<b>Брутто</b> <b>сад</b>
<b>Сніданок</b>					
Суп молочний з макаронними виробами (Орг. харч. 503) A1 A4	150	200	Молоко Макаронні вироби Цукор Масло вершкове	135 12 4 2	180 16 5 4
Хліб пшеничний, масло вершкове, сир твердий A1 A4	25/2/5	40/4/8	Хліб пшеничний Масло вершкове Сир твердий	20 2 5	30 4 8
Напій кавовий з молоком (Орг. харч. 513) A1 A4	150	180	Кава злакова Цукор Молоко	1 9 140	2 12 160
<b>Другий сніданок</b>					
Сік фруктовий	80	110	Сік фруктовий	80	110
або фрукти свіжі	75	180	Фрукти свіжі	75	180
<b>Обід</b>					
Суп гороховий з грінками (Орг. харч. 375) A4 A6	150/10	200/15	Картопля Горох Цибуля Морква Олія Масло вершкове Хліб пшеничний	47 12 10 10 2 1 15	55 15 15 15 3 2 20
Пюре картопляне (Орг. харч. 499) A4	80	120	Картопля Молоко Масло вершкове	105 15 2	158 25 3
Або Картопля відварна з маслом (Орг. харч. 500) A4	90	120	Картопля Масло вершкове	150 2	200 3
Товченики рибні (Орг. харч. 409) A1 A2 A3 A4	40	125	Риба с/м Борошно Цибуля Масло вершкове	70 4 4 2	200 12 7 5
Або Суфле з вареного курячого м'яса (Орг. харч. 400) A1 A2 A4	65	96	Олія Цибуля Філе кур. Молоко Хліб пшеничний Яйце куряче	2 8 60 10 10 5	3 10 100 15 15 7
Овочі сезонні	70	70	Овочі сезонні	70	70
Хліб A1	25	45	Хліб житній	20	40
Компот із сушених фруктів(Орг. харч. 516)	150	180	Цукор Сухофрукта	9 10	12 10
<b>Полуденок</b>					

Бігос овочево-курятчий (Орг. харч. 396) A1 A4	120	150	Філе куряче Капуста св. Морква Цибуля Олія Масло вершкове Томат. паста(сік том.)	45 100 10 8 2 1 2 /10	75 125 15 10 3 2 2/10
Хліб пшеничний з маслом вершковим A1 A4	20/2	40/4	Хліб пшеничний Масло вершкове	20 2	30 4
Чай (Орг. харч. 512)	150	180	Чай Цукор	0.2 9	0.2 12
<b>Середа</b>	<b>Вихід страв</b>		<b>Закладка</b>	<b>Брутто</b>	<b>Брутто</b>
	<b>Ясла</b>	<b>Сад</b>		<b>ясла</b>	<b>сад</b>
<b>Сніданок</b>					
Каша гречана розсипчаста (Орг. харч. 506) A4	55	67	Крупа гречана Масло вершкове	25 3	30 4
Овочі сезонні	50	70	Овочі сезонні	50	70
Омлет (Орг. харч. 496) A1 A2 A4	30	60	Яйце Олія Молоко Борошно	22 1 10 1	44 2 20 2
Хліб пшеничний з маслом вершковим A1 A4	20/2	30/4	Хліб пшеничний Масло вершкове	20 2	30 4
Чай (Орг. харч. 512)	150	180	Чай Цукор	0.2 9	0.2 12
<b>Другий сніданок</b>					
Сік фруктовий	80	110	Сік фруктовий	80	110
або фрукти свіжі	75	180	Фрукти свіжі	75	180
<b>Обід</b>					
Пампушки з часником (Орг. харч. 511) A1	30/10	30/10	Борошно Дріжджі Цукор Яйце куряче Вода Олія Сіль Часник	24 1 2 1 18 2.5 0.8 1	24 1 2 1 18 2.5 0.8 1
Борщ український (Орг. харч. 361) A4 A6	150	200	Картопля Буряк Капуста Цибуля Морква Том. паста(сік том.) Олія Сметана Масло вершкове Квасоля	47 15 15 8 8 3/15 2 3 1 5	58 20 20 10 10 5/20 3 5 2 5
Печеня по-домашньому з курятим м'ясом (Орг. харч. 396) A4 A6	120	160	Кури ( тушка) або філе куряче Картопля Цибуля	60 (45) 125 10	100 (77) 167 15

			Морква Масло вершкове Олія	15 2 2	20 3 3
Овочі сезонні	50	60	Овочі сезонні	50	60
Хліб A1	20/25	40/40	Хліб житній Хліб пшеничний	20 15	40 25
Кисіль із св. фруктів (Орг. харч. 517) A5	150	180	Фрукти свіжі Цукор Крохмаль	40 10 5	50 12 7
<b>Полуденок</b>					
Запиканка сирна з кип'яченою сметаною (Орг. харч. 493) A4 A1 A2	100/10	135/15	Сир к/мол. Молоко Крупа манна Масло вершкове Цукор Яйце куряче Сметана 15%	85 10 7 2 8 4 10	113 15 9 3 10 5 15
Какао з молоком (Орг. харч. 514) A4	150	180	Молоко Цукор Какао	140 9 2	160 12 3
Хліб пшеничний з маслом вершковим A1 A2	20/2	25/4	Хліб пшеничний Масло вершкове	20/2	25/4
<b>Четвер</b>	<b>Вихід страв</b>		<b>Закладка</b>	<b>Брутто</b>	<b>Брутто</b>
	<b>Ясла</b>	<b>Сад</b>		<b>ясла</b>	<b>сад</b>
<b>Сніданок</b>					
Каша молочна вівсяна (Орг. харч. 503) A1 A4	150	200	Молоко Цукор Вівсяні пластівці Масло вершкове	135 4 12 2	180 5 15 4
Хліб пшеничний, масло вершкове, сир твердий A1 A4	30/2/5	40/4/8	Хліб пшеничний Масло вершкове Сир твердий	30 2 5	40 4 8
Кавовий напій з молоком (Орг. харч. 513) A4	150	180	Кава злакова Цукор Молоко	1 9 140	2 12 160
<b>Другий сніданок</b>					
Сік фруктовий	80	110	Сік фруктовий	80	110
або фрукти свіжі	75	180	Фрукти свіжі	75	180
<b>Обід</b>					
Борщ буряковий (Орг. харч. 360) A4 A6	150	200	Картопля Буряк Цибуля Морква Сік томатний(паста) Олія Масло вершкове Цукор Сметана 15%	26 45 8 8 15(3) 2 1 1 3	33 65 10 10 20(5) 3 2 2 5

Котлета м'ясна (курча) (Орг. харч. 478)	54	88	Філе куряче Хліб пшеничний Цибуля Борошно Олія	60 5 8 3 3	100 10 10 5 6
або Оладки печінкові (Орг. харч. 481) A1 A4	55	75	Печінка ялов. Яйце куряче Молоко Борошно Олія	60 5 15 3 2	80 7 20 5 3
Пюре картопляне (Орг. харч. 478) A4	80	120	Картопля Молоко Масло вершкове	105 15 2	158 25 3
Овочі сезонні	60	60	Овочі сезонні	60	60
Хліб житній A1	40	70	Хліб житній	20	40
Компот із сушених фруктів(Орг. харч. 516)	150	180	Цукор Сухофрукта	9 10	12 10
<b>Полуденок</b>					
Макарони відварені (Орг. харч. 505) A1 A4	63	76	Макаронні вироби Масло вершкове	25 3	30 4
Овочі сезонні	50	55	Овочі сезонні	50	55
Чай з молоком (Орг. харч. 513) A4	150	180	Чай Цукор Молоко	0.2 9 140	0.2 12 160
Хліб пшеничний з маслом вершковим A1 A4	20/2	30/4	Хліб пшеничний Масло вершкове	20 2	30 4
<b>П'ятниця</b>	<b>Вихід страв</b>		<b>Закладка</b>	<b>Брутто</b>	<b>Брутто</b>
	<b>Ясла</b>	<b>Сад</b>		<b>ясла</b>	<b>сад</b>
<b>Сніданок</b>					
Каша пшенична в'язка (Орг. харч. 507) A1	80	100	Крупа арнаутка Масло вершкове	20 2	25 3
Овочі сезонні	40	60	Овочі сезонні	40	60
Омлет (Орг. харч. 496) A1 A2 A4	30	60	Яйце Олія Молоко Борошно	22 1 10 1	45 2 20 2
Хліб пшеничний з маслом вершковим, сир твердий A1 A4	30/3/5	40/8/9	Хліб пшеничний Масло вершкове Сир твердий	30 3 5	40 8 9
Чай з молоком (Орг. харч. 513) A4	150	180	Чай Цукор Молоко	0.2 9 140	0.2 12 160
<b>Другий сніданок</b>					
Сік фруктовий	80	110	Сік фруктовий	80	110
або фрукти свіжі	75	180	Фрукти свіжі	75	180
<b>Обід</b>					
Суп овочевий (Орг. харч. 371) A4 A6	150	200	Картопля Цибуля Морква Олія	47 10 10 2	70 15 15 3

			Горошок зелений(квасоля) Капуста Сметана 15%	18 30 3	23 40 5
Плов з м'ясом курячим (Орг. харч. 485) A4 A6	110	160	Рис Кури (тушка)/ Філе кур. Морква Цибуля Олія Масло вершкове	20 60 45 15 10 2 2	25 100 77 20 15 3 3
Овочі сезонні	40	60	Овочі сезонні	40	60
Хліб A1	45	80	Хліб пшеничний Хліб житній	25 20	40 40
Компот із сушених фруктів(Орг. харч. 516)	150	180	Цукор Сухофрукта	9 10	12 10
<b>Полуденок</b>					
Булка здобна (Орг. харч. 509) A1 A2 A6	55	75	Борошно Молоко Цукор Масло вершкове Дріжджі Олія Яйце куряче	25 15 5 3 2 1 4	35 20 7 4 3 1 4
Суп молочний гречаний (Орг. харч. 383) A4	150	200	Молоко Крупа гречана Цукор Масло вершкове	135 12 3 2	180 16 4 2
Кавовий напій з молоком (Орг. харч.513) A4	150	180	Кава злакова Цукор Молоко	1 9 140	2 12 160

## II тиждень

Понеділок	Вихід страв		Закладка	Брутто ясла	Брутто сад
	Ясла	Сад			
<b>Сніданок</b>					
Каша вівсяна в'язка (Орг. харч. 505) A1 A4	60	80	Крупа вівсяна Масло вершкове	15 2	20 3
Овочі сезонні	70	80	Овочі сезонні	70	80
Хліб пшеничний A1	30	40	Хліб пшеничний	30	40
Масло вершкове A4	4	8	Масло вершкове	4	8
Чай (Орг. харч. 512)	150	180	Чай Цукор	0.2 9	0.2 12
<b>Другий сніданок</b>					
Сік фруктовий	80	110	Сік фруктовий	80	110
або фрукти свіжі	75	180	Фрукти свіжі	75	180
<b>Обід</b>					
Пампушки з часником A1	30/10	30/10	Борошно Дріжджі Цукор Яйце куряче	24 1 2 1	24 1 2 1

			Вода Олія Сіль Часник	18 2.5 0.8 1	18 2.5 0.8 1
Борщ український (Орг. харч. 361) А4 А6	150	200	Картопля Буряк Капуста Цибуля Морква Том. паста(сік ) Олія Сметана Масло вершкове Квасоля	47 15 15 8 8 3/15 2 3 1 5	58 20 20 10 10 5/20 3 5 2 5
М'ясо куряче тушковане з овочами в сметанному соусі (Орг. харч. 395) А1 А4	100/2	150/5	Кури (тушка)/(філе кур Картопля Олія Цибуля Морква Зелений горошок <b>Соус</b> Борошно Сметана	60(45) 59 4 10 20 4,5 5 0,5 2	100(77) 83 6 15 31 7,5 7 1,5 5
Або Котлета рибна (Орг. харч. 409) А1 А2 А3	57	95	Риба с/м Хліб Яйце Цибуля Борошно Олія Молоко	70 7 3(1/12) 7 3 3 7	140 10 4(1/10) 9 4 4 10
Пюре картопляне (Орг. харч. 478) А4	80	120	Картопля Молоко Масло вершкове	105 15 2	158 25 3
Овочі сезонні	70	80	Овочі сезонні	70	80
Хліб житній А1	45	80	Хліб житній	20	40
Компот із сушених фруктів(Орг. харч. 516)	150	180	Цукор Сухофрукта	9 10	12 10
<b>Полуденок</b>					
Сирне суфле зі сметаною (Орг. харч. 414) А1 А2 А4	105/10	140/ 15	Сир кисломолочний Манка Цукор Масло вершкове Молоко Яйце куряче Сметана	90 10 8 2 10 5 10	113 10 10 3 10 7 15
Какао з молоком (Орг. харч. 514) А4	150	180	Какао Молоко Цукор	2 140 9	3 160 12
Хліб пшеничний з маслом вершковим А1 А2	20/2	25/4	Хліб пшеничний Масло вершкове	25/2	40/4



Вівторок	Вихід страв		Закладка	Брутто ясла	Брутто сад
	Ясла	Сад			
<b>Сніданок</b>					
Каша молочна рисова (Орг. харч. 503) A1 A4	150	200	Молоко Рис Масло вершкове Цукор	115 12 2 4	155 15 3 5
Хліб пшеничний A1	30	40	Хліб пшеничний	20	30
Масло вершкове A4	4	8	Масло вершкове	4	8
Сир твердий A4	5	8	Сир твердий	5	8
Кавовий напій з молоком (Орг. харч. 513) A4	150	180	Кава злакова Цукор Молоко	1 9 140	2 12 160
<b>Другий сніданок</b>					
Сік фруктовий	80	110	Сік фруктовий	80	110
або фрукти свіжі	75	180	Фрукти свіжі	75	180
<b>Обід</b>					
Суп овочевий (Орг. харч. 371) A4 A6	150	200	Картопля Цибуля Морква Олія Горошок зелений(квасоля) Капуста Сметана 15%	47 10 10 2 18 30 3	70 15 15 3 23 40 5
Пюре картопляне (Орг. харч. 478) A4	80	120	Картопля Молоко Масло вершкове	105 15 2	158 25 3
Котлета рибна (Орг. харч. 409) A1 A2 A3	57	95	Риба с/м Хліб Яйце Цибуля Борошно Олія Молоко	70 7 3(1/12) 7 3 3 7	140 10 4(1/10) 9 4 4 10
Або М'ясо куряче тушковане з овочами в сметанному соусі (Орг. харч. 395) A1 A4	100/2	150/5	Кури (тушка)/(філе кур Картопля Олія Цибуля Морква Зелений горошок Соус Борошно Сметана	60(45) 59 4 10 20 4,5 5 0,5 2	100(77) 83 6 15 31 7,5 7 1,5 5
Овочі сезонні	70	80	Овочі сезонні	70	80
Хліб A1	35	60	Хліб пшеничний Хліб житній	15 20	20 40
Компот із сушених фруктів(Орг. харч. 516)	150	180	Цукор Сухофрукта	9 10	12 10
<b>Полуденок</b>					

Гуляш курячий (Орг. харч. 395) A1 A4 A6	65	85	Кури (тушка) /філе куряче Цибуля Морква Масло вершкове Олія Томат. сік (паста) Борошно	60 (45) 10 15 1 2 15(2) 1	100 (80) 15 20 2 3 20(3) 2
Макарони відварені (Орг. харч. 505) A1 A4	63	76	Макаронні вироби Масло вершкове	25 3	30 4
Чай (Орг. харч. 512)	150	180	Чай Цукор	0.2 9	0.2 12
Хліб пшеничний з маслом вершковим A1 A2	20/2	25/4	Хліб пшеничний Масло вершкове	20/2	30/4
<b>Середа</b>	<b>Вихід страв</b>		<b>Закладка</b>	<b>Брутто</b>	<b>Брутто</b>
	<b>Ясла</b>	<b>Сад</b>		<b>ясла</b>	<b>сад</b>
<b>Сніданок</b>					
Омлет (Орг. харч. 496) A1 A2 A4	30	60	Яйце Молоко Олія Борошно	22 10 1 1	45 20 2 2
Овочі сезонні	70	80	овочі сезонні	70	80
Хліб пшеничний A1	30	40	Хліб пшеничний	30	40
Масло вершкове A4	4	8	Масло вершкове	4	8
Чай (Орг. харч. 512)	150	180	Чай Цукор	0.2 9	0.2 12
<b>Другий сніданок</b>					
Сік фруктовий	80	110	Сік фруктовий	80	110
або фрукти свіжі	75	180	Фрукти свіжі	75	180
<b>Обід</b>					
Суп харчо (Орг. харч. 372) A4 A6	150	200	Картопля Цибуля Морква Часник Томатна паста(сік) Масло вершкове Олія Рис Сметана 15%	47 10 10 3 3/15 1 2 5 3	58 15 15 5 5/20 2 3 10 5
Або Суп рисовий (Орг. харч. 380) A4	150	200	Картопля Цибуля Морква Масло вершкове Рис Сметана 15%	47 10 10 1 5 3	58 15 15 2 10 5
Печеня по-домашньому з курячим м'ясом (Орг. харч. 396) A4 A6	110	150	Кури ( тушка) або філе куряче Картопля Цибуля Морква Масло вершкове Олія	60 (45) 125 10 15 2 2	100 (77) 167 15 20 3 3

Овочі сезонні	70	80	Овочі сезонні	70	80
Хліб житній A1	20	40	Хліб житній	20	40
Компот із сушених фруктів(Орг. харч. 516)	150	180	Цукор Сухофрукта	9 10	12 10
<b>Полуденок</b>					
Пудинг сирно-морквяний з кип'яченою сметаною (Орг. харч. 494) A1 A2 A4	140/10	180/15	Сир к/м Морква Яйце Цукор Молоко Крупа манна Масло вершкове Сметана 15%	85 30 5 9 25 10 3 10	112 40 7 11 30 13 4 15
Какао з молоком (Орг. харч. 514) A4	150	180	Молоко Какао Цукор	140 2 9	160 3 12
Хліб пшеничний з маслом вершковим A1 A2	20/2	25/4	Хліб пшеничний Масло вершкове	25/2	40/4
<b>Четвер</b>	<b>Вихід страв</b>		<b>Закладка</b>	<b>Брутто</b>	<b>Брутто</b>
	<b>Ясла</b>	<b>Сад</b>		<b>ясла</b>	<b>сад</b>
<b>Сніданок</b>					
Каша молочна вівсяна (Орг. харч. 503) A1 A4	150	200	Молоко Цукор Вівсяні пластівці Масло вершкове	135 4 12 2	180 5 15 4
Хліб пшеничний, масло вершкове, сир твердий A1 A4	20/4/5	30/8/8	Хліб пшеничний Масло вершкове Сир твердий	20 4 5	30 8 8
Чай з молоком (Орг. харч. 513)	150	180	Чай Цукор Молоко	0.2 9 140	0.2 12 160
<b>Другий сніданок</b>					
Сік фруктовий	80	110	Сік фруктовий	80	110
або фрукти свіжі	75	180	Фрукти свіжі	75	180
<b>Обід</b>					
Борщ буряковий (Орг. харч. 360) A4 A6	150	200	Картопля Буряк Цибуля Морква Сік томатний(паста) Олія Масло вершкове Цукор Сметана 15%	26 45 8 8 15(3) 2 1 1 3	33 65 10 10 20(5) 3 2 2 5
Плов з м'ясом курячим (Орг. харч. 485) A4 A6	110	160	Рис Кури (тушка)/ Філе куряче Морква Цибуля Олія	20 60 45 15 10 2	25 100 77 20 15 3

			Масло вершкове	2	3
Овочі сезонні	70	80	Овочі сезонні	70	80
Хліб	35	60	Хліб пшеничний Хліб житній	15 20	20 40
Компот із сушених фруктів(Орг. харч. 516)	150	180	Цукор Сухофрукта	9 10	12 10
<b>Полуденок</b>					
Пюре картопляне (Орг. харч. 513) А4	80	120	Картопля Молоко Масло вершкове	105 15 2	158 25 3
Суфле рибне (Орг. харч. 411) А1 А2 А3 А4	38	65	Риба с/м Цибуля Молоко Олія Яйце куряче	60 4 8 1 5(1/8)	120 5 8 2 6(1/7)
Хліб	20	30	Хліб пшеничний	20	30
Овочі сезонні	40	60	Овочі сезонні	40	60
Кавовий напій з молоком (Орг. харч. 513) А4	150	180	Кава злакова Цукор Молоко	1 9 140	2 12 160
<b>П'ятниця</b>	<b>Вихід страв</b>		<b>Закладка</b>	<b>Брутто</b>	<b>Брутто</b>
	<b>Ясла</b>	<b>Сад</b>		<b>ясла</b>	<b>сад</b>
<b>Сніданок</b>					
Каша гречана розсипчаста (Орг. харч. 506) А4	55	67	Крупа гречана Масло вершкове	25 3	30 4
Овочі сезонні	60	70	Овочі сезонні	60	70
Хліб А1	30	40	Хліб пшеничний	30	40
Масло вершкове А4	3	8	Масло вершкове	3	8
Сир твердий А4	5	9	Сир твердий	5	9
Чай з молоком (Орг. харч. 513)	150	180	Чай Цукор Молоко	0.2 9 140	0.2 12 160
<b>Другий сніданок</b>					
Сік фруктовий	80	110	Сік фруктовий	80	110
або фрукти свіжі	75	180	Фрукти свіжі	75	180
<b>Обід</b>					
Суп картопляний з м ясними фрикадельками (Орг. харч. 474) А2 А4	150/15	200/20	Картопля Цибуля Морква Олія Масло вершкове <b>Фрикадельки</b> М'ясо ялов.(філе кур.) Яйце Цибуля	58 10 10 1 1 20(18) 2 3	83 15 15 2 1 30(27) 2 4
Пюре картопляне (Орг. харч. 513) А4	80	120	Картопля Молоко Масло вершкове	105 15 2	158 25 3
Або Картопля відварна з маслом (Орг. харч. 500) А4	90	120	Картопля Масло вершкове	150 2	200 3

Котлета м'ясна (куряча) (Орг. харч.478) A1	36	61	Філе куряче Хліб пшеничний Цибуля Борошно Олія	40 5 8 3 3	70 7 7 4 5
Овочі сезонні	70	80	Овочі сезонні	70	80
Хліб A1	40	70	Хліб пшеничний Хліб житній	20 20	30 40
Кисіль зі свіжих фруктів (Орг. харч.517) A5	150	180	Фрукти свіжі Цукор Крохмаль	40 10 5	50 12 7
<b>Полуденок</b>					
Суп молочний манний (Орг. харч. 384) A1A4	150	200	Молоко Крупа манна Цукор Масло вершкове	140 12 4 2	180 15 5 3
Булка здобна (Орг. харч. 509)	55	75	Борошно Молоко Цукор Масло вершкове Дріжджі Олія Яйце куряче	25 15 5 3 2 1 4	35 25 7 4 3 1 4
Кавовий напій з молоком (Орг. харч.513) A4	150	180	Кава злакова Цукор Молоко	1 9 140	2 12 160